

СОГЛАСОВАНО:

на педагогическом совете №3
протокол № 3 от 01.04.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
ДС №47 «Успех»
_____ О.В.Звонарева
Приказ № 56 от 05.04.2021 г.

**Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 47 «Успех»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 47 «Успех» (далее – ДОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом ДОО, годового календарного учебного графика.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОО в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОО и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Положение регламентирует режим занятий, устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию, плаванию.

1.4. Образовательная организация работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы образовательной организации с 07.00. до 19.00. (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОО.

2. Цель режима занятий

2.1. Режим занятий воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий воспитанников

3.1. Режим работы ДОО: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3.2. Учебный год начинается с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа

дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОО.

3.4. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными приказом руководителя ДОО.

3.6. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и (или) по подгруппам.

3.7. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.8. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 мин;
- от 3 до 4 лет – 30 мин;
- от 4 до 5 лет – 40 мин;
- от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 мин.

3.9. Допускается, осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.10. Продолжительность занятия (образовательной деятельности) для детей дошкольного возраста:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.11. Перерывы между периодами занятий (образовательной деятельности) - не менее 10 минут.

3.12. Первая половина дня отводится для образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.13. Перерыв во время занятий (образовательной деятельности) для гимнастики, не менее 2 минут.

3.14. Вторая половина дня отводится для дополнительной образовательной деятельности, образовательной деятельности.

3.15. Занятия (образовательная деятельность) по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.16. С детьми раннего дошкольного возраста занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении.

3.17. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при комфортной погоде). Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.18. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.19. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность

6.1. Образовательная организация несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

6.2. ДОО самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и уставом ДОО.

7. Документация

7.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО и регламентируется расписанием занятий.

7.2. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО, рассматривается и принимается на педагогическом совете.